

LUNEDÌ 20 MAGGIO 2019

## Sui carboni ardenti brucia ogni certezza

---

Da sempre «stare sui carboni ardenti» indica lo stato di agitazione e sofferenza psichica di una persona in ansia. A Concesio invece passeggiare a piedi nudi sulla carbonella stile barbecue serve a ritrovare fiducia in se stessi. I corsi per potenziare la propria autostima si concludono con la prova del cuoco, pardon del fuoco. Nulla di nuovo sopra e sotto la cenere. A lanciare la moda fu l'illusionista Giucas Casella, prima della puntata di Domenica In interamente dedicata al giornalista Mino Damato che andava a spasso sui lapilli incandescenti. Quell'esperimento psicologico-scientifico diventò bersaglio di parodie memorabili: da quella di Ezio Greggio, che impersonava Mino D'Amianto, a quella di Beppe Grillo che camminava sulla pizza. Ma al netto dell'ironia e dello scetticismo, tutto quello che aiuta a migliorare la sintonia con se stessi va sperimentato, tenendo a portata di mano un unguento per ustioni.