

GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2019

**LA CAMPAGNA. Nel Bresciano si registrano mille casi all'anno: fondamentali i controlli**

## Tumore al seno e prevenzione: Brescia sa muoversi in tempo

**Con Esa visite senologiche gratuite al Civile e alla Poliambulanza****IRENE PANIGHETTI**

Ottobre è il mese dedicato alla prevenzione del tumore al seno «che ogni anno colpisce una donna su 8 e che nel bresciano registra circa 1000 nuovi casi all'anno», ricorda Nini Ferrari, presidentessa di Esa (Educazione alla salute attiva) nel presentare la nuova campagna di sensibilizzazione dedicata ancora alla prevenzione ma anche ad una richiesta specifica: «Vorremmo che l'Italia istituisse il 13 ottobre come la giornata nazionale del tumore al seno metastatico che riguarda oltre 37mila donne in Italia, ovvero quello arrivato al quarto stadio che oggi si può curare anche se non ancora guarire. Se l'Italia approvasse questa richiesta sarebbe la prima in Europa, mentre negli Usa c'è già». Dunque, è necessario parlarne sempre più per indurre le donne alla prevenzione e stimolare le strutture sanitarie ad offrire programmi di screening e cure. Il 15 ottobre è la giornata mondiale della salute del seno e le azioni e i messaggi positivi legati a questa campagna servono: «Se scoperto in tempo la percentuale di guarigione a 5 anni dalla diagnosi sfiora il 90 per cento - informa Anna Capuzzi, socia fondatrice di Esa nell'illustrare le giornate bresciane che l'associazione promuove anche quest'anno -; e in collaborazione con l'Ospedale civile di Brescia e con la Fondazione Poliambulanza, in giorni prestabiliti sarà possibile effettuare gratuitamente visite senologiche, ecografie e mammografie». L'appuntamento in Poliambulanza sarà il 14 ottobre (obbligatorio prenotarsi telefonando il 10 ottobre dalle 8 alle 12 al numero 030.3518777), al Civile il 15 ottobre (telefonare allo 030.3996271 nei giorni 11 e 14 ottobre dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14 alle 15.45). MA L'OTTOBRE in rosa di Esa prevede anche la proiezione del film «La stanza di Marvin» «che offre un messaggio positivo», spiega Elena Ravelli socia fondatrice di Esa (15 ottobre alle 20.45 al cinema Eden), nonché un incontro al consultorio Civitas di Concesio il 26 ottobre alle 10 per informare le donne sull'importanza dell'autocontrollo e insegnare anche le tecniche dell'autopalpazione al seno (tutti gli appuntamenti su [www.esa-salutedonna.org](http://www.esa-salutedonna.org)). Esa ha inoltre deciso di coinvolgere quest'anno anche le realtà sportive del territorio bresciano per la sua nuova campagna di richiesta di istituzione della Giornata nazionale del tumore al seno metastatico: «Abbiamo stretto collaborazioni con Germani Basket Brescia, An Pallanuoto Brescia e pure con il Brescia Calcio che dedicherà la partita Brescia-Napoli di febbraio alla nostra iniziativa», aggiunge Ferrari.



**Anna Capuzzi, Nini Ferrari ed Elena Ravelli, socie fondatrici di Esa**